

Vraag	Antwoord	Scores
-------	----------	--------

## Freediving

---

34 D

35 D

36 **maximumscore 2**

- Door hyperventilatie wordt de  $p\text{CO}_2$  van het bloed sterk verlaagd, waardoor het langer duurt voordat er een adem prikkel komt 1
- als gevolg daarvan kan de  $p\text{O}_2$  in het bloed teveel afnemen (waardoor de hersenen te weinig  $\text{O}_2$  krijgen, met kans op bewusteloosheid) 1

of

- Door hyperventilatie wordt de  $p\text{CO}_2$  in het bloed lager (en de pH van het bloed hoger) dan normaal, waardoor chemosensoren minder worden geprikkeld 1
- wat leidt tot (vaatvernauwing in de hersenarteriën en dus) een verminderde bloedtoevoer naar de hersenen met als gevolg zuurstofgebrek 1

37 **maximumscore 2**

- Door lungpacking wordt (bij aanvang van de duik) het volume van de longen / de druk in de longen vergroot 1
- Door de grotere zuurstofvoorraad kan de duiker de adem langer inhouden (en dus dieper komen) 1

of

- Door lungpacking wordt de druk in de longen vergroot 1
- Door de grotere weerstand/tegendruk van de borstkas/longen kan de duiker een grotere diepte bereiken 1